

Dans cette newsletter, 2 actions indispensables au fonctionnement de votre association :  
Odyssée et « Tulipes contre le cancer » des Lions Clubs de Chambéry/Aix :

- La subvention d'Odyssée nous permet de rémunérer nos intervenants à hauteur de 60% des salaires (en 2023) et ainsi de maintenir le coût de votre licence à un tarif modéré.
- La subvention du Lions Club nous permet de financer nos défis annuels :
  - o les défis « A La Mer à Vélo » de 2015 à 2022
  - o le séjour « Marche et Bien-Être », juin 2023
  - o le séjour « Multi-activités et Bien-Être », juin 2024

### **RAPPELS :**

1. Lundi 1er avril est férié (lundi de Pâques). Les vacances de Printemps se déroulent du 13 au 29 avril. Pas de cours.
2. Jeudi 10 avril : date limite d'inscription au « Weekend Multi-activités et Bien-Être ».
3. Lundi 29 avril, 17h30, salle Colombe de Bassens (face à l'église) : réunion d'information pour les bénévoles Odyssée. Les inscriptions aux marches/course nécessitent de nombreux bénévoles.
4. Mardi 28 mai, 4S participera à des animations dans le hall de la MDA (Maison Des Associations), à destination du public de passage qui vient s'inscrire à Odyssée : taïchi avec Michel / danse avec Caroline / Macadam Rose avec Yolaine. Le CA de 4S tiendra un stand pour répondre aux questions. Nous avons besoin de votre participation à ces animations.
5. Samedi 1<sup>er</sup> juin, c'est Odyssée Chambéry. 4S tiendra un stand toute la journée, au parc du Verney. Nous comptons sur votre aide en amont et le Jour J !

### **LE BILAN DES STAGES DE DÉCOUVERTE**

1. Le cycle de moderne danse a remporté un réel succès. Cette discipline deviendra une activité hebdomadaire en 2024-25, le mardi de 14h à 15h30. Lieu à définir.
2. Le cycle « yoga du son » a également séduit les adhérentes qui l'ont suivi.
3. Par manque d'inscriptions, les stages de découverte de Macadam Rose, théâtre d'impro et hand-ball ont été annulés. Et le skating, annulé par manque de neige !

### **4S AU CINEMA A GRENOBLE**

Le vendredi 22 mars, à 20h30, Flora, Margot et Marie, adhérentes de 4S, présenteront au cinéma « Le Club » à Grenoble le magnifique film "Battantes" de Lucia Palenzuela.

Ce film a été réalisé lors du défi "A la mer à vélo" entre Chambéry ou Piacenza et Venise, avec la participation de notre dragon-boat à la Vogalonga (juin 2019).

Au cours de cette soirée sur le thème "Pédaler pour s'élever", 2 films seront présentés.

Lien direct de réservation : [https://vad-grenoble-club.cotecine.fr/reserver/F599564/D1711135800/vf/?utm\\_campaign=52](https://vad-grenoble-club.cotecine.fr/reserver/F599564/D1711135800/vf/?utm_campaign=52)

- ◆ Pour information, notre film « Battantes » sera aussi projeté à différentes dates à Nantes et alentours. Première projection le 28 mars.

## **VOUS ET LE VÉLO**

Vous avez envie de reprendre le vélo, mais vous appréhendez ... Vous pensez avoir oublié ? La circulation vous fait peur ? Vous ne savez pas entretenir votre vélo ? Le VAE (vélo à assistance électrique) vous tente mais encore faut-il savoir s'en servir ...

Quel que soit votre niveau, la Vélostation de Chambéry vous permet de reprendre confiance en vous, maîtriser vos déplacements et vous tranquilliser grâce aux différents ateliers de « remise en selle » proposés (voir flyer en PJ).

Inscriptions individuelles auprès de Sarah : [sarah.grivey@agence-ecomobilite.fr](mailto:sarah.grivey@agence-ecomobilite.fr)

## **« TULIPES CONTRE LE CANCER »**

Du 30 mars au 28 avril, les 4 Lions Clubs de Chambéry/Aix lancent leur 12<sup>e</sup> campagne.

Lien à suivre pour y participer : <https://sites.google.com/view/tulipes2024?usp=sharing>.

N'hésitez pas à le partager avec vos familles, amis et associations que vous fréquentez ! Il permet de s'inscrire pour la cueillette, la confection de bouquets ou la vente à votre choix. On compte sur vous ! Ambiance conviviale assurée !

Lieu de production et vente : Villarcher - route départementale 1504 – Le Bourget-du-Lac, juste avant le 1er rond-point desservant Savoie Technolac (8 à 10 bénévoles par vacation).

Autres lieux de vente : Super U La Ravoire / Super U La-Motte-Servolex / Marché de Chambéry (samedi) / Marché d'Aix (mercredi et samedi) (4 bénévoles maxi par vacation).

Il est souhaitable de noter vos noms et n° de téléphone pour que les organisateurs puissent vous appeler en cas d'annulation mais aussi qu'ils puissent vous appeler pour compléter les effectifs.

Pour vous désinscrire : cliquez sur votre nom et appuyez sur la touche d'effacement de votre clavier (flèche vers la gauche, 2e rangée, à droite).

Pour une aide urgente, appelez Martial Blanc : 06 82 19 17 89.

## **NOUS RENCONTRER, ... VOIR VOS PHOTOS**

- ❖ Permanences : chaque jeudi, de 9h30 à 11h30, à la MDA (Maison des Associations de Chambéry - 1e étage) sauf vacances scolaires
- ❖ Mail réservé aux adhérentes : [adherentes4S@gmail.com](mailto:adherentes4S@gmail.com)
- ❖ Site internet : <https://association4s.org>
- ❖ Facebook

Les bénévoles du conseil d'administration de 4 S :  
Christine Aguetta, Christine Bardet, Isabel Campanon,  
Bernadette Gabion, Michelle Géry, Christiane Maillet,  
Jackie Rousseau-Noiray, Eve Vittoz.