



Newsletter n° 35

03 novembre 2023

ODYSSÉA

. Une cérémonie de remise de chèques, chaleureuse et émouvante s'est tenue à Chambéry. En présence d'Anne Bergognoux, directrice d'Odyssea pour les 15 villes de France, de M. Repentin, maire de Chambéry, d'élues du conseil municipal et du conseil départemental, de l'Entente Athlétique de Chambéry et d'un public nombreux. Les trois heureuses associations récipiendaires (Hôpital, Médipôle, 4S) ont pris la parole pour expliquer leurs actions. Mais, avant cela, Michelle Berliat accompagnée de Sylvia Gotteland et Zab Burdin, a rendu un vibrant hommage à Annie Chary, responsable des bénévoles et des inscriptions pendant 15 ans. Annie, bénévole engagée et tellement généreuse nous a quittés brusquement fin août. Coline Dheyriat, quant à elle, après 7 ans à la direction de l'étape de Chambéry, quitte son poste pour d'autres responsabilités et reste bénévole pour le 1^{er} juin 2024. Cette prochaine édition sera gérée par un trio expérimenté : Michelle Berliat, Sylvia Gotteland et Claudine Gervasi.

En 2023, grâce à la mobilisation des 9 300 participants, 80 405 € ont été récoltés, et 21 468 € ont été versés à 4S.

. Odyssea Chambéry vous propose une opération « Chocolats de Noël » à son profit. Il vous suffit de passer commande **avant le 27 novembre** en utilisant la pièce jointe. Vous envoyez ensuite bon de commande et chèque (à l'ordre de chocolaterie Arnaud Bonnet), à : Claudine Gervasi - 215 ch. de la Croix du Château - 73190 Challes-les-Eaux.

Ce sont 15% de votre commande qui seront reversés à Odyssea

. Parade de Noël : la municipalité de Chambéry a invité Odyssea à participer aux parades de Noël aux dates suivantes :

- 1er décembre : départ à 17 h du défilé depuis le faubourg Montmélian jusqu'à la place Saint Léger où se fera l'ouverture du marché de Noël.

- 13 décembre : parade à Bissy

Si vous souhaitez participer à l'une de ces manifestations, merci de le faire savoir rapidement à Odyssea, afin de recevoir toutes les modalités nécessaires (benevolesodyssea@gmail.com)

Nous espérons la présence de nombreux pères et mères Noël Roses ! A vos déguisements !

REFÉRENTES D'ACTIVITÉS

Après plusieurs semaines de pratique, nous vous demandons de désigner vos référentes pour l'année en cours (jusqu'au 01 juillet 2024) pour le 17 novembre au plus tard. Rappel du rôle de la référente (extrait du règlement intérieur) :

« Pour chaque cours, une référente est cooptée par le groupe de participantes à l'activité. Une adhérente ne peut être référente que pour une seule activité. La référente a pour missions de :

- assurer la liaison entre les participantes et l'animateur-trice sportif,
- assurer la liaison entre les participantes et le bureau,
- faire remonter au CA tout problème (matériel, humain, etc.),

- proposer périodiquement de petits textes et quelques photos pour que 4S les poste sur Facebook et/ou le site de l'association.

La référente :

- n'est pas apte à vérifier les passes-sanitaires (en cas de pandémie),
- n'a pas en charge la communication avec les médias. »

A VENIR

Stages découverte:

. Le yoga du son est maintenu avec 4 participantes, le samedi de 10h à 11h30 au gymnase des combes avec Sylvie. (5 séances / Coût 30€). On peut encore s'inscrire par retour de mail. 1ère séance le 18 novembre.

. Le théâtre d'impro est supprimé (1 seule inscription).

Groupe de paroles : Comme chaque année, le psychologue (JL Beratto) propose à celles qui le souhaitent 2 dates : mercredi 15 novembre, ou mardi 28 novembre de 17h à 18h30 à notre local. C'est gratuit mais inscriptions obligatoires par retour de mail. Thème « L'après-traitement ».

A VOS AGENDAS !

. Lundi 20 novembre : Assemblée Générale de votre association à 18 h 30 au Restaurant « Chez les Tontons » privatisé pour nous ! (350 avenue Louis Armand à La Ravoire). On vous espère nombreuses. Merci de vous inscrire par retour de mail ou d'envoyer un pouvoir (PJ).

. Stage de Modern'danse : il aura lieu du mardi 9 Janvier au mardi 13 février de 14h à 15h30 salle de Mérande à Chambéry avec Caroline. (6 séances / Coût 30€). La fiche d'inscription vous sera envoyée prochainement.

. Juin 2024 : Projet de 2 ou 3 jours multi-activités au bord du Lac de Charavines : marche, vélo, dragonboat, natation, yoga, tai-chi, sophrologie... Un appel à bénévoles pour cette organisation sera lancé avant la fin de l'année.

L'objectif est de terminer notre année 4S toutes et tous ENSEMBLE sur un super week-end convivial et festif !

NOUS RENCONTRER, ... VOIR VOS PHOTOS

- ❖ Permanences : chaque jeudi, de 9h30 à 11h30, à la Maison des Associations de Chambéry (1^e étage à gauche)
- ❖ Mail réservé aux adhérentes : adhérentes4S@gmail.com
- ❖ Site internet : <https://association4s.org>
- ❖ Facebook 4S

*Les bénévoles de votre conseil d'administration :
Christine Aguetz, Christine Bardet, Isabel Campanon,
Bernadette Gabion, Michelle Géry, Christiane Maillet,
Jackie Rousseau-Noiray, Eve Vittoz.*