

NEWSLETTER DE 4 S N° 29 – mai 2022



MAINTIEN DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE 4 S

Lors de l'AG réunie le 10 janvier 2022, le CA avait terminé son mandat et était démissionnaire.

Devant l'absence de candidatures et pour ne pas mettre en danger l'association, le CA a accepté de poursuivre son mandat en précisant sa volonté de siéger jusqu'à fin juin 2022, date à laquelle tous ses membres auraient démissionné lors d'une AG extraordinaire.

Depuis, un nouveau fonctionnement a été proposé et un groupe nommé "bénévoles actives" a vu le jour. Ce groupe travaille sur des propositions de projets qui sont soumises au CA avant validation. Cette répartition des tâches permet d'alléger de façon considérable le travail des membres du CA et de se concentrer davantage sur l'organisation des activités physiques adaptées journalières, la gestion administrative et sur la recherche de partenariats.

Dans ces conditions, et au vue de cette nouvelle dynamique, le CA a décidé de ne pas démissionner et d'assumer la totalité de son mandat (sachant que la démission d'une élue est toujours possible, en cours de mandat).

Le CA reste ouvert à toute personne qui voudrait le rejoindre pendant cette période pour participer aux diverses tâches, appréhender la vie de l'association et en assurer ainsi sa pérennité.

ODYSSÉA

Les inscriptions lors des permanences au local (68 rue St Réal) commencent ce lundi 9 mai. N'oubliez pas de vous inscrire : 4 S n'existerait pas sans l'aide d'Odyssea !
Merci à toutes les bénévoles qui donnent de leur temps sur les permanences d'inscriptions.
Tous renseignements : www.odyssea.info

Les marches et courses Odyssea, c'est le samedi 14 mai. Animations à partir de 10h, Parc du Verney.

Venez nous rencontrer ! Votre association 4 S sera présente toute la journée, sous une tente, à côté du conservatoire de musique.

ÉVÉNEMENTS

Rencontre avec Lise Combe, autrice du livre « L'Odysée d'une Pénélope »

« Un jour, Pénélope apprend qu'elle héberge un cancer. Elle met la tête dans le sable, enrage, pleure et ... avance. Cette Pénélope-là a sorti l'humour pour désamorcer ses peurs. Elle s'observe dans sa vulnérabilité et se cajole gentiment. Dans son voyage, elle se confronte à ses croyances autour de l'amour, de la féminité, de la mort. Elle se réconcilie avec son corps et apprend à s'aimer mieux pour mieux aimer les autres aussi. »

Lise échangera avec vous, le **mardi 14 juin, à 18h30**, à la Maison des Associations de Chambéry, salle D 111. Elle sera aussi présente sous la tente de 4 S à Odyssea.

Tulipes contre le cancer : opération rondement menée par nos amis des Lions Club, avec une participation élevée des Roses de 4 S ! Un grand MERCI à toutes celles qui se sont impliquées, avec une mention spéciale à Flora pour la vente record de 149 bouquets en une journée au CHS de Bassens !

Sorties cool en vélo musculaire ou VAE, le samedi après-midi avec Marie et Jean-Marc : les infos sur ces sorties vous sont envoyées par mail. Elles permettent d'apprendre à rouler en groupe et de vivre de bons moments ensemble. N'oubliez pas de cocher votre présence sur le lien habituel.

Atelier broderie : Michelle Géry a lancé cette initiative qui a rencontré un vif succès ! Bravo à toutes les artistes.



Découverte de la méditation : Bernadette Van Wynsberghe a proposé deux séances à des adhérentes fort motivées. Au programme : écoute de soi et apaisement en pleine conscience.



Le cycle de découverte de l'escalade, géré par Corinne et Guylaine, touche à sa fin : assiduité, progrès, sourire et enthousiasme au programme !

Weekend vélo en autonomie, les 11/12 juin. 16 inscrites pour rouler de Chambéry à Albertville puis Annecy. Merci à Guillaume Clavreul, médecin, d'accompagner ce groupe.

Le projet « L'Échappée d'Elles » (Nevers-Paris à vélo + marche) pour aller fêter les 20 ans d'Odyssea-Paris s'affine après la réunion du 5 mai. Une trentaine de participantes sont inscrites ; si vous voulez les rejoindre, un mail ou un appel téléphonique à 4 S suffit.

Pique-nique convivial : toutes les activités de 4 S se termineront le vendredi 1er juillet. Nous aurons le plaisir de nous retrouver toutes au bord du lac St-André, pour un pique-nique convivial, **le lundi 4 juillet** à partir de 18 h (co-pédalage et covoiturage entre copines !).