

# LA NEWSLETTER DE 4 S (n° 3 - 31 juin 2019)

## Séjour randonnées, en septembre : changements

Compte-tenu du manque d'inscrites, nous avons décidé de changer les dates !  
. 3 jours de rando auront lieu les samedi 20 / dimanche 21 / lundi 22 septembre, soit 2 nuitées en pension complète pour 20 participantes au maximum, 10 au minimum.  
Le séjour a toujours lieu à Granier / Aime-la-Plagne (73210) au gîte Pollen, soit 2 nuits en pension complète. La participation financière de chaque participante est fixée à 50 €.  
. date limite d'inscription : le 20 juillet.  
Pour toute question, contactez Bernadette Bonnet-Eymard qui connaît bien le lieu.  
Pour vous inscrire : merci d'envoyer 2 mails, à 4 S ET à Bernadette (bernadettebe@sfr.fr)

## Gym adaptée

Un module de formation « activité physique et cancers féminins », à destination des éducateurs sportifs, se déroule à Chambéry ce week-end.

Votre participation peut les aider : venez à une séance de gym, suivie de questions / réponses, le samedi 6 juillet, de 13h30 à 1630.

Lieu : Alertes Gentianes – 89 rue Pasteur - Chambéry

Plus de renseignements ? Contactez Mathieu par mail : m.joly@sport-savoie.fr

## Concours de boules

Nous vous avons présenté Lorine dans la newsletter 2.

Pour augmenter le montant de leur cagnotte, MéLoLo organise un concours de boules en doublette ce dimanche 7 juillet à Le-Viviers-du-Lac.

Participation : 12 € la doublette

6 € pour les adhérentes de 4 S

MÉLOLO POUR LE RAID AMAZONES TEAM MÉLOLO CONTRE LE CANCER DU SEIN

### Concours DE PÉTANQUE Solidaire

Dimanche 7 Juillet 2019  
Site des Mottets - Viviers-du-Lac

Buvette et Barbecue sur place

Vainqueurs : panier garni - 1/2 jambon  
Finalistes : Rosette, Bouteille de vin  
1/2 finalistes et 1/4 finalistes perdants primés

Doublette 12€ l'inscription par poules  
RDV à partir de 8h45 - Début des parties à 9h45

Renseignement et inscription : 06-20-02-30-98 ou @Pétanque\_MéLolo

## Odyssée à Villeurbanne ...

Celles qui le souhaitent peuvent aller aider Coline Dheyriat qui organise la seconde édition ODYSSEA à Villeurbanne, dimanche 22 septembre.

2 000 personnes sont attendues au Parc de la Feysine.

Si vous êtes disponibles pour être bénévole, voici les besoins :

Vendredi 20/09 journée : mise en sacs,  
Samedi 21/09 matin : montage du village,

Samedi 21/09 après-midi : inscriptions et retraits des dossards,  
Dimanche 22/09 de 7h à 13h : inscriptions, retraits, accueil, signaleurs, sécurité, etc.  
Pour vous inscrire, contactez l'adresse suivante : villeurbanne@odyssea.info  
Le dimanche, un co-voiturage au départ de Chambéry est organisé.

Toutes les photos officielles de la course de Chambéry sont sur le lien suivant :  
[https://www.flickr.com/photos/odyssea\\_france/albums/72157707199899581](https://www.flickr.com/photos/odyssea_france/albums/72157707199899581)

Une bénévole a également été missionnée pour faire des photos de vous ! Voici le lien pour voir ses photos : <https://public.joomeo.com/albums/5d12143ab6603>.

---

### *Fin d'année à 4 S ...*

- ⊗ La dernière sortie en dragon-boat aura lieu ce jeudi 4 juillet, de 17h à 19h.
  - ⊗ Puis pique-nique partagé, au club de voile de Le-Bourget-du-Lac (après le restaurant « La Fégate »).
  - ⊗ La ramasse à vélo pour la banque alimentaire continue pendant l'été : [tableau-distribution-alimentaire \(1\).xlsx](#)
-