

LUNDI

09h00 – 12h00

VELO

Ramasse Banque Alimentaire

11h00 – 12h00

AQUABIKE Drumettaz

Philippe

18h30 – 20h00

YOGA Bissy

Laurence

MARDI

09h00 – 12h00

VELO

Ramasse Banque Alimentaire

11h15 – 12h00

AQUAGYM Olympe

Anne

15h00 – 16h30

MARCHE

rdv par mail

Thomas

16h50 – 17h50

GYM DOUCE Challes

Thomas

17h50 – 18h50

GYM DOUCE Challes

Thomas

MERCREDI

09h00 – 10h00

AQUAGYM Buisson Rond

(jusqu'à Noël)

Matthieu

09h00 – 12h00

VELO

Ramasse Banque Alimentaire

11h00 – 12h30

SOPHROLOGIE Challes

Arlette

18h00 – 19h30

SOPHROLOGIE Challes

Arlette

JEUDI

11h15 – 12h00

AQUAGYM Olympe

Anne

13h30 – 15h30

DRAGON BOAT

Bourget-du-Lac

Maxime

VENDREDI

17h15 – 18h15

QI GONG Bissy

Michel

18h30 – 19h30

TAÏ CHI Bissy

Michel